

時は流れる ありがとう平成

昭和～平成～新元号へ



西
高
通
信



上野で会いましょう

ごあいさつ

第37回 旭川西高東京同窓会実行委員長
36期 西 俊輔

第37回旭川西高東京同窓会は平成7年以来24年ぶりとなる上野精養軒での開催となります。昭和59年の第2回東京同窓会が上野精養軒で開催され、その後、第4回から第13回まで10年連続で開催されていた場所ですので、なつかしく思われる方々もたくさんいらっしゃるのではないかと思います。今回のテーマは、「ありがとう平成！なつかしい上野でもう一度集い、語らい、楽しもう！」です。平成最後の東京同窓会となります。ぜひ、なつかしい上野で楽しんでいただければと思います。今回ご縁をいただいて実行委員長を務めさせていただく私は、実は4年前に開催された旭川での西高同窓会でも実行委員長を務めさせていただきました。過去、東京と旭川の両方で実行委員を務めた方がいらっしゃったかどうかわかりませんが、旭川と東京では準備段階から進め方が異なることもあって戸惑うことも多かったのですが、経験豊富な実行委員の諸先輩方に助けていただき、なんとか進めることができました。実行委員のみなさまにはこの場を借りてお礼申し上げるとともに、もしも至らないところがあったとすればそれは実行委員長である私の責任ですので、この場を借りてお詫びいたします。それでは、多くのみなさまに上野でお会いできるのを楽しみしております！

「想い」を届けるお手伝いをいたします。

心ある「想」続

相続税申告 相続手続き代行

こんなお悩みはございませんか？

□誰に相談してもいかがわからない

□何から手をつけていいかわからない

相続専任スタッフがご対応させていただきます

中小企業の成長を本気で考える会計事務所

ふたば税理士法人

社長の想いを 継ぐ事業承継

株価評価 事業承継対策

早めの対策で効果が違います

□各種税制を活用した効率的な対策

□周囲の理解を得る円滑な事業承継

決算書診断（簡易診断 30分無料）

0120-978-028 ふたば税理士法人 検索

[受付時間] 9:00～17:30(平日) <http://futaba-tax.co.jp/>

〒070-8002 旭川市神楽2条7丁目4-18(大雪クリスタルホール裏) ☎ 0166-69-2800



Vol. 35

発行 旭川西高東京同窓会
事務局 東京都台東区元浅草2-1-17 荒川氣付
ホームページ <http://www.ankttd.com/>

実施要項

第37回旭川西高東京同窓会 2019年(平成31年)4月27日(土)

●時間	12:00～14:30 (受付 11:30)
●会場	上野精養軒 東京都台東区上野公園4番58号 TEL: 03-3821-2181
●会費	一般会員 8,000円 40歳代(38～47期) 5,000円 20～30歳代(48～67期) 2,000円 20歳未満・現役学生 無料 ※別途年会費1,000円を徴収

アクセス

- JR 上野駅 公園口より 徒歩 5分
- 京成上野駅 正面口より 徒歩 5分
- メトロ上野駅 7番口より 徒歩 5分
- 都営上野御徒町駅 A3出口より 徒歩 8分



第37回西高東京同窓会開催にあたって

旭川西高東京同窓会会長

荒川繁



皆さん。お元気ですか？

早いもので4月に皆さんとお会いしてから、またまた西高通信でご挨拶をする季節となりました。今年の同窓会は、久し振りに上野の森（上野精養軒）での開催となります。

また、1日かけて汽車で上京した私たちにとって、上野駅は故郷と学校・故郷と職場を結ぶ大きな存在でした。また、私事になりますが、上野から徒歩7・8分の所に42年住んでおり、個人的にも上野精養軒での開催は大歓迎です。

すずらん塾

すずらん塾は、現役西高生の進路選択やキャリア形成に役立つ講座を開こうと、東京同窓会の嶋村輝郎氏（9期）の発案で始まったものです。高校のうちから自分が将来就く職業についてイメージを持てるよう、旭川西高で1・2年生を対象に毎年開催されています。



旭川西高等学校長 遠藤孝一



旭川西高同窓会会長 高野正夫



招待恩師 卵城祐司



ソフトテニス・女子バレーボール・放送・書道・写真・演劇・英語・吹奏楽・音楽・文芸・美術の各部が全道大会に進出し、さらに陸上・放送・写真・書道の各部は全国大会に駒を進めました。まさに文武両道の活躍です。

今後とも生徒たちへの応援よろしくお願いいたします。

この文が皆様に届く頃は、旭川は厳寒の最中、思い出して下さい。あのマイナス20℃の世界を寒さに負けず通った3年間、でも楽しい想い出の3年間、3年春秋です。

平成最後の同窓会を楽しみに、私は越冬してお会いに行きます。

電話 0166-61-1312

4年間で16レース（フル14回・ハーフ2回）を走り、一応全て完走し、目標のサブ4も達成しました。四年前に出た旭川マラソンでは、思ひがけず、西高の校庭を走り、プラスバーンのみなさんの演奏に涙が出そうになりました。大会後の抽選で、東京マラソンにも出ることが出来ました。東京同窓会、楽しみにしていました。

昨年は昭和58年に新卒で赴任して4年間、36期で副担、37期で担任となり、卒業と共に離任です。担任では学級通信を出し、授業もテニス部も毎日が楽しく充実して、生徒指導部も今となつては良い思い出です。昨年、旭川の創立110周年記念祝賀会で懐かしい顔ぶれとも再会しました。

西高を離れてからは、利尻高校、十勝の足寄高校から旭川西高へ、保

菊田典昭



此の度、東京同窓会にお招き頂きまして誠にありがとうございます。私は、昭和57年（1982年）に十二年（2000年）3月までの18年間年間勤務致しました。

この間、約7500人の生徒諸君を送り出しており、旭川での毎年の同窓会では、多くの教え子達にお会いしていますが、初めての東京同窓会では、どの様な人達にお会いできるか判りませんが、非常に楽しみにしております。

私は、旭川西高校が5条4丁目にあった頃の9期生であります。その当時の友人ととも会えたなら、どんなに嬉しいことでしょう。

旭川西高東京同窓会の皆さん、いつも生徒達へのご支援、ご声援をいたさりありがとうございます。生徒達は皆さまのご声援に応え、勉強に進めてまいりますので、宜しくお願ひ致します。

親愛なる東京の皆様、1年間のご無沙汰です。

昨年4月、新宿ハイアット・リージェンシーでの素敵な出会いから早誠に有難うございます。謹んで出席を致します。

昨年、皆様に旭川西高同窓会会長として最後の出席と報告させて頂きました。しかし、もう一年延びる事となりました。皆様とお会いできる事、大変嬉しく思っております。

西高には昭和58年に新卒で赴任して4年間、36期で副担、37期で担任となり、卒業と共に離任です。担任では学級通信を出し、授業もテニス部も毎日が楽しく充実して、生徒指導部も今となつては良い思い出です。昨年、旭川の創立110周年記念祝賀会で懐かしい顔ぶれとも再会しました。

西高を離れてからは、利尻高校、十勝の足寄高校から旭川西高へ、保

この機会に、生徒の活躍の様子をお知らせいたします。昨春の進路状況は、国公立大学の合格が102名に達しました。難関私立大学や海外の大学への進学なども併せて、よく頑張りました。スーパー・サイエンスハイスクール事業を全校で行うようになつて最初の卒業生でしたので、その成果が表れたと思います。

大学活動では、陸上・体操・卓球・山岳・バドミントン・テニス・男子ソフトテニス・女子バレーボール・放送・書道・写真・演劇・英語・吹奏楽・音楽・文芸・美術の各部が全道大会に進出し、さらに陸上・放送・写真・書道の各部は全国大会に駒を進めました。まさに文武両道の活躍です。

今後も出来る限り、出席する決心であります。又、旭川に帰省の際、遠慮なく学校にお立ち寄りください。私も平日でしたら神居の観音靈苑に連絡いただければ、学校・同窓会館でお会いしたいと思っております。

意にさせていただいております。

この十数年、東京同窓会に毎年出席させて頂き、年を追う毎に、先輩・同期・後輩の皆様から、沢山の方から温かいお声を掛けいただき、懇意にさせていただいております。

席させて頂き、年を追う毎に、先輩・同期・後輩の皆様から、沢山の方から温かいお声を掛けさせていただきます。

4年間で16レース（フル14回・ハーフ2回）を走り、一応全て完走し、目標のサブ4も達成しました。四年前に出た旭川マラソンでは、思ひがけず、西高の校庭を走り、プラスバーンのみなさんの演奏に涙が出そうになりました。大会後の抽選で、東京マラソンにも出ることが出来ました。東京同窓会、楽しみにしていました。

昨年は昭和58年に新卒で赴任して4年間、36期で副担、37期で担任となり、卒業と共に離任です。担任では学級通信を出し、授業もテニス部も毎日が楽しく充実して、生徒指導部も今となつては良い思い出です。昨年、旭川の創立110周年記念祝賀会で懐かしい顔ぶれとも再会しました。

私は、旭川西高校が5条4丁目にあった頃の9期生であります。その当時の友人ととも会えたなら、どんなに嬉しいことでしょう。

北のグルメ探訪 (21期取材班)

旭川ラーメン ぱいこうけん東京

千代田区丸の内 27-2 KITTE 5階
席数 22席 TEL 03-6256-0852



東京駅丸の内南口から歩いてすぐのKITTE 5階に2013年オーブンの旭川ラーメンぱいこうけん東京に伺いました。

旭川の本店は昭和44年に創業、現在は海外にも幅広く展開し、シンガポール・台湾・香港・ベトナム・ハワイでのラーメンが食べられています。

お昼の時間帯はビル内のサラリーマンのお腹を満たし、夕方からは北の恵みを肴に夜景の見える席での語らいも楽しそうです。店長代理 前川裕也さんは旭川市豊岡のご出身、女性スタッフのキビキビした対応にも満足しました。お酒はもちろん北海道産にこだわりが。

お樊めは独自のしんこ焼、鳥皮唐揚げ、しかしやはり締めはラーメン。いろんなおつまりを頂いてどうしようかと思いつきや、ハーフサイズのラーメンが嬉しい。

豚骨と鶏ガラの動物系と煮干しや昆布の魚介系のWスープ。醤油・味噌・塩何れも本当に樊め。麺も自家製中細縮れ麺、スープが絡みつき、ほっとする味。是非ご賞味あれ。元旦のみお休み。

赤坂の表通りから1本目の角にあるビルの4Fでとても気さくなママさんが迎えてくれました。赤坂での創業はママさんの実姉が始めた茶茶亭、お姉さまは旭川西高同窓会の立ち上げにも参加してくれたそうで、とても旭川になじみが深い。お茶を飲むように気楽に寄れるお店として茶茶と名づけたそうです。ママさんは東川出身で田丸征子さん、ひがしかわ東京会の会長さんでした。その時の北の旬の食材は旭川から空輸で仕入れています。お客様も多くお見えになるようですし、もちろん北海道の方が断つたそうです。店内には観光ボスターが張り巡らされており、何故か懐かしい雰囲気です。いろんな方との偶然な出会いに話に花が咲くお店。そしてママさんの笑顔が訪れた人を癒してくれるそんなお店です。お酒よし、お料理よし、お樊めよし、お休みや席数の関係でお出かけになる際はお電話で確認してください。異なる情報は東京駅八重洲地下街にある旭川ラーメン「番外地八重洲北口店」は実弟さんが営業しています。そちらもお樊めです。



港区赤坂3-6-10
外洋ビル4階
休日 0066-9712898517
土・日・祝日・祝前日 席数247

北の旬菜 茶茶

旭川にゆかりのある東京近郊のお店

ペーパンラーメン

神奈川県横浜市南区高砂町3-34
TEL 045-243-0595
営業時間 11:30 ~ 21:00 (中休み 16:00 ~ 17:30)
定休日 水曜日
席数 13席カウンターのみ



横浜市営地下鉄グリーンラインで吉野町下車 海側(南)へ4分ぐらい交差点右方向へ、旭川ラーメンの赤のれんが目立ちます。外観は少々古びた感はありますが、カウンターに座ると壁面、フードのステンレスがピカピカに磨き上げられ、清潔感言うことなし。壁左手には旭川天金の広告が、右壁には鮭の木彫りが、旭川を漂わせています。女将は、旭山動物園近くの米飯(ペーパン)ご出身。旭川天金で修業をし、23年前にこちらへお店を出したとのこと、ラーメン専門のお店です。醤油野菜チャーシュー麺を注文。見てびっくり、チャーシューが山盛りで麺が見えません。もしやし、ニンジン、玉ねぎ、ねぎ、挽肉入り。麺は旭川より取り寄せ、中細麺、豚骨醤油味。女将の優しさが、麺に乗り移って、味を増していました。美味しく頂きました。

新宿に旭川のアンテナショップがある。場所は都営大江戸線・東新宿駅上のイーストサイドスクエアのローソン。2018年11月3日に開設5周年のイベントがあると聞いたので、ふらり探訪。最近はようやく認知されつつあると感じるそう。旭川市経済交流課の村上さんにアンテナショップの効果をお聞きしたところ、オープンしたのは2014年9月で、今は百品目を並べるようになつた。最初は旭川って何処にあるの?と知らない人もいたが、見て商品を細かくチェックしている。2018年の夏は猛暑だったので旭山動物園のアイスクリームがよく売れ、その年の8月に過去最高の売上を記録しました。意外なところでは、ズメのぬいぐるみ、ハツカ入浴剤が好評とのことです。昔ながらのカステラ(今はビタミンカステラと呼んでいる)、蔵生、ラーメンもよく売れている。旭川観光大使を務める旭川出身の朝妻さん(サラリーマン応援チアリーダー)がおられ丁寧に説明して下さるので、白樺樹液の森の妖精をつい買つてしまつた。ついでに、ゆめぴりかと米麹でつくった甘酒も!この甘酒はとっても美味しい!藤原製麺のラーメンも当然ながらゲット。2019年の5月にもイベントがあるので、新宿で旭川の雰囲気を体感されることは如何でしょう!



新宿イーストサイドスクエアB1F
ローソン新宿イーストサイドスクエア店

旭川から上野・三島の旅

3期

栗野 昭一郎

テ）マ「上野でもう一度に」、旭川から上野・三島までの旅程を再現して見ました。

戦後の安定を見た昭和28年（66年前）藤本利男先生より「進学しなさい」との助言で、決意、日本大学工学部（現理工学部）に合格。4月初旬、三島教養部の三島に向けて五稜郭を過ぎて、下車準備に、騒めき出した。早朝4時で五稜郭に到着。夕日が深川付近で、ゆっくり沈む。長万部、分函館に到着。青函連絡船をめざして、走る。走る。函館30分、6時15分出港、汽笛がボーと鳴り、ドラの音「蛍の光」の哀調に送られ、前途の不安を感じながら、津軽海峡を渡った。青森10時55分に接岸。青森発11時30分急行「きたかみ」に、日本一の最長ホーム（356M）を、我先と疾走、ござ上野へ。駅弁とそばを何回か食べ、誰とも話す余裕もなく、「松島やああ松島や松島や」、仙台は、暗闇の中、寝息だけが聞こえる。朝日の霞ヶ浦で、予科練の地と知る。夢、希望、不安が交差の寝惚け眼で、「しようばい河をだてに渡るな」と、5時20分、桜満開の上野に着いた。旭川→上野間、実際に36時間50分の長旅でした。休息をとり、東京から三島へ。小田原で、緑色の蜜柑に驚く。谷田トンネルを抜けると、秀峰富士が聳える三島。疲れ果て、やつと下宿で先に辿り着いた。旅の終点は、三島ですが、人生の出発点でもあります。恩師、「人」との出会いで、多くの「財産」をいただきました。

因みに、昭和32年7月、廣野貴之君の旭川→上野間急行「大雪」「みちのく」同ルートで29時間45分でした。4年間で6時間20分の短縮です。

私と上野

13期 綱島 正寛

旭川を離れて50年を過ぎ、遠からず60年を迎えます。

この半世紀以上を『上野界隈』で生きて来たことは、私にとって密かな誇りでもあります。酒に目覚め、仕事を覚え、多くの知己を得、糟糠の妻さえ得たのも上野です。

学生時代の『神田界隈』、勤務先の『湯島』、終の棲家『本郷』と上野を囲む日常生活に不思議な縁を感じる人でもありました。老舗の若旦那衆と夜明けまで街を飲み歩き、時には真剣に『町おこし』も、地域の『声』を国会に送り出した事もあります。

生まれ育った旭川に何の恩返しもせず、ひたすら上野界隈に明け暮れました。

心のどこかに『旭川への思い』はありながら、上野から脱皮できなかつたのは、刺激も中身も濃い毎日が続いたからに他ありません。老舗の味、戊辰戦争、文學の世界、歴史的建造物など、とても短期間で知り得ることは出来ません。極めつけは上野なくして東京、いえ戦後日本の復興は無かつたと断言できることを肌で知りました。

35年ほど前、旭川西高東京同窓会が発足し、3回目の総会開催に向けて動き始めました。実績も乏しく、会場を快く引き受けてくれる手立ても有りませんでした。その時の幹事期が3期、8期、13期、18期、24期でした。『上野精養軒』で宜しければ…、と言つて旭川西高上野支部が動きました。3期の大内秀夫先輩と私が、時の上野精養軒根津總支配人に了解を戴き、第3回旭川西高東京同窓会が開催されました。以後10年に渡り、上野精養軒で旭川西高東京同窓会の開催が続いたわけです。

ああ上野駅

21期 岡部 和幸

私が上京してきた時も当然上野駅で降りた。初めて上野駅に来たのは高校2年生の修学旅行の時で13番線ホームへ降り立つた。確かに13番線ホームは今とは違ひ正面改札口から入ると正面1階のホームの一番左側が13番線ホームであり、その13番線は当時修学旅行や団体旅行の専用のホームで、すぐ脇に団体専用の大きな待合室もあり大勢の修学旅行の生徒や一般的の団体の人があついて、そこから団体を引率するバスガイドさんや旅行会社の人の持つ旗を先頭に色々な集団が駅を出て行つたのを見えていた。

上野駅と聞くと『ああ上野駅』という歌を思い出す。あの歌を聞くと、あの頃の上野駅にいた赤帽、靴磨き屋の高い椅子、大勢の修学旅行の生徒、一日おおりさんと判るおじさんやおばさん、正面改札口の上に並ぶ色々な列車名を書いた看板等を思い出す。今はその思い出も消えてしまふくらい変わつてしまつて。まして東京駅まで繋がつてからは上野駅で降りることも殆ど少なくなつてしまつた。今も賑やかな駅ではあるものの、昔のあの頃の上野駅の喧騒と賑やかさとは全く別物でありなんとなく寂しさを感じる上野駅になつてしまつた。それこそ「ああ上野駅」である。



日本大学三島教養部

▶ 昭和28年4月の
上野駅の記録

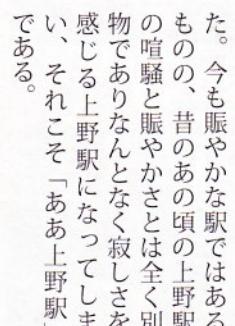
4・5 東京以北時刻改正。急行「みちのく」を201・202列車に、急行「きたかみ」を3203・3206列車に変更(但し、同年11月11日、「きたかみ」は203・206列車に変更)。
3203レ 上野15:55→仙台22:10→青森 6:00
3206レ 青森22:45→仙台 7:20→上野13:35
8・1 上野駅に鉄道旅行者救護相談所を開設。
11・11 京浜東北線の婦人子ども専用車を廃止。
12・14 公衆電報用印刷電信機の使用を開始。

う平成！ でもう一度集い、 楽しもう！

今年旭川西高東京同窓会が再び『上野精養軒』開催

と聞き、内心「良かつた！」と叫びました。若い方々の上野に対する思いが薄れ、羽田、成田が東京の第一印象と聞きまます。年長期と共に上野も消えてしまうのかと思つておりました。

上野精養軒がビンテージ会場として記憶され、若い方が旭川西高を更に伝統校として磨きをかけ戴ける事が私の願いをあります。



赤帽



靴みがき



上野中央改札口

昭和44年4月に、旭川から函館→青函連絡船→青森へ。青森から寝台列車に乗り換え、朝上野到着しました。

その頃の上野駅は、♪どこかに故郷の香りをのこせて♪と演歌の歌詞にもあるように地方から来る人、帰る人でにぎわい、懐かしい田舎のにおいがありました。

1年後の帰郷も勿論上野発の寝台列車。帰郷する友人達を見送つたりもしました。

住み家が南千住でしたので、上野駅周辺が活動の場所でした。遊びは上野公園で、花見・ボート乗り・美術館巡りなど。買物は、昔は露店のイメージのアメ横・小さなデパートのA B A Bで、ミニスカートや厚底サンダルを買いました。バス利用でしたので、途中の浅草では浅草寺初詣・浅草国際劇場でのショーや観覧車を観たり、。

南千住の駅には毎日の野球場もありました。歌舞伎町のような繁華街もなく、銀座のように多くのデパートや老舗のお店もない上野の町は、地方から出てきた私でも自然に過ごすことが出来ました。旭川を出てから50年で、都心での生活はこの2年間だけです。

「上野」の思い出

26期 近藤 光則

「上野駅に着いた」という思い出は、修学旅行以外にはない。私の世代は殆どが羽田空港ではなかろうか。当時、

スカイマークなる割引があり、半額で旭川へ羽田便に乗れたので、列車での上京は無かった。

ただ、個人的には学生時代に鉄道（普通列車）で旭川まで帰省した思い出がある。当時、上野駅発1ノ関駅（岩手県）行の普通列車がありそれに乗って、仙台駅で降り、仙台の大学に通っている同級生の下宿に泊まらせてもらい、翌朝仙台駅発青森駅行の普通列車で青森へ。その後深夜の青函連絡船に乗り、到着する頃にはすっかりお尻の具合が悪くなっていたといふ、青春ならではの思い出がある。

また、就職してからはお盆や正月の帰省で「急行津軽」や「急行八甲田」を利用して、出稼ぎのおじさんたちと膝詰めで酒盛りをする。あの、イカの燻製と日本酒の匂いが入り混じった急行列車が懐かしい。

ありがとう
なつかしい上野
語らい、歩

上野から夜行寝台で帰省の思い出

31期 澄田 清美

31期は飛行機で上京の世代ですが、「上野」にはそれなりの思い出があります。まず、懐かしい修学旅行！青函連絡船と寝台特急「ゆうづる」で旭川出発からほぼ1日かかりで着いた上野駅、改札を出ることなく、最終目的地京都への「ひかり」乗り継ぎだけ

の上野東京間往復の3泊6日でした。（2泊車中泊！公立高では当時は当たり前）私にとってはこれが初めての「東京」でした。

時は移り、まだ子育て中だった頃、私一人で幼児2人を連れて帰省した事があり、寝台特急「北斗星」2人用個室B寝台を利用しました。

上野駅でお弁当やおもちゃを買って、のんびりと子連れで列車の旅を楽しみました。楽しい旅でした。硬い寝台で眠り、目覚めると北海道で、朝食は食堂車。沿線の景色もよく、終点札幌まで退屈しませんでした。列車を降りてもなんだか体が揺れていい感じが抜けなかつたのも懐かしいです。

飛行機や新幹線は早く便利ですが、「寝台列車で北海道へ帰ったよ」は今では昔の話になりました。ちよつと淋しく感じています。

上野駅の思い出

36期 高橋 純一

1はじめに

同窓生のみなさん、初めてまして。高橋と申します。今回の寄稿にあたり若干自己紹介させていただきます。

実家は神楽岡です。普通科を昭和61年3月に卒業した36期生です。以来33年間東京在住です。

この度、「ありがとうございます！」というテーマ語で私の上野駅での思い出をお話します。

2 上野駅の思い出

高校を卒業し、初めての年末に帰省し、戻りは千歳空港からでした。当日は朝から猛烈吹雪となり列車が遅れ、乗るはずだった飛行機は既に出発後でした。

列車で戻ることを決意し、千歳から列車で函館へ、青函連絡船に乗ります。翌日は朝から猛烈吹雪となり列車が遅れ、乗るはずだった飛行機は既に出発後でした。しかしなく

車が遅れ、乗るはずだった飛行機は既に出発後でした。しかしなく

列車で戻ることを決意し、千歳から列車で函館へ、青函連絡船に乗ります。翌日は朝から猛烈吹雪となり列車が遅れ、乗るはずだった飛行機は既に出発後でした。しかしなく

3 おわりに

この年齢になり、同級生と会う機会が急に増え嬉しい限りです。また縁というものは不思議なもので、現在函館に住む長女の旦那さんも西高卒業生です。（私の弟那

さんも西高卒業生で旭川在住です。これからも西高同窓生の縁を大事にし、絆を深めていけねばいい



函館に係留されている青函連絡船・摩周丸

伊豆の国市議会議員

ホテルサンバレー伊豆長岡

取締役 柴田三敏（16期）

〒410-2211

静岡県 伊豆の国市 長岡 659

TEL 055-948-3800 FAX 055-947-0397



スナック つがる

旭川 16期

常連の店

つがる生まれのママ

旭川市3条6丁目アーバンシティビル6F

TEL 0166-27-5574



私のライフワーク

一針一針に思いを込めて 21期 鈴木 寿子

自分に出来ることは何だろう、ボランティアに関わる時こんな思
いが心をかすめます。

専業主婦になつた頃、社会との関係が切れたような寂しさを覚えました。そんな私にABCキルトは世界に繋がる道を示してくれました。自分の好きなことで人助けになるのはとても嬉しいことでした。端布を縫い合わせ一枚のキルトに仕上げます。生まれながらにしてリスクを負った子どもたちが強く生きて行けることを願い、励ましと応援の気持ちを込めて針を動かします。

ル、ペトナム、アフガニスタン、ミャンマーなどに、千枚を超えるキルトを直接または人の助けを借りて子どもたちの手元に届けてきました。物資、衛生面でも最悪の環境の中で子どもたちは暮らしています。パッチワークキルトは掛けやおくるみになり敷物にもなります。キルトはそんな子どもたちを笑顔に変え、我々に大きな喜びを届けてくれのです。どちらが救われているのでしょうか。

樂しみながら無理せず、自分に出来ることをするという基本理念のもとで作られるキルトは温かさが伝わってきます。メンバーは20人程ですが近年、西高同期の仲間が加わり大きな力になつていまます。これから活動が楽しみです。

継続は力なり、気負わずいつまでも地道に針を動かしていきたいと思います。



若い世代によるあしなが育英会への募金活動が行われました。東北震災時に親を亡くした子供たちへの「あしなが育英基金」に、皆様からの多大なる温かな支援をいただきました。

第36回総会の風景

RUBBER SOUL

〒070-0034
旭川市4条通7丁目つじプラザビル地下1階
TEL&FAX 0166-21-4567
E-mail : rubber-s@beige.plala.or.jp

〒070-0034
旭川市4条通7丁目つつじプラザビル地下1階
TEL&FAX 0166-21-4567
E-mail : rubber-s@beige.plala.or.jp

toyoko-inn.com
東横INN

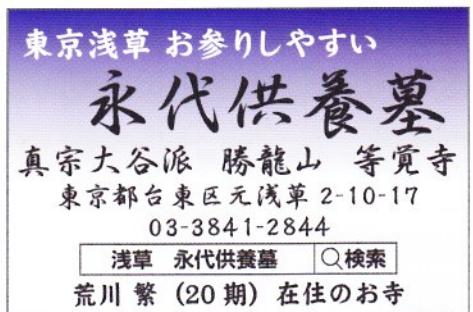
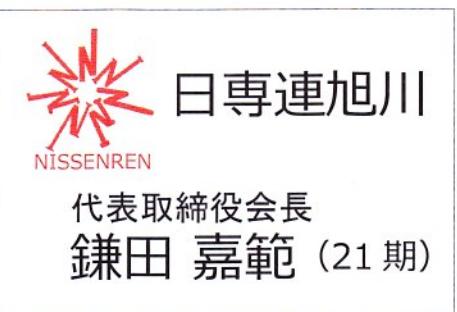
(株) アイ・ケイ・コーポレーション
代表取締役 加藤 熱子 (21期)

あなたの街の写真屋さん、思い出づくり応援します

カトーカメラ

(有)カトーカメラ店
旭川市2条通8丁目左1号 TEL:26-5521

21期 加藤熱子



15期 山本省吾



第36回総会は、新宿にあります

ハイアットリージェンシー東京にて、「あいつ、今何してる？」友を、「西高を語ろう」をメインテーマに開催されました。天候にも恵まれ300名に迫る方々に参加いたしました。今回は50期以降の方が5名参加くださいました。

「西高通信」に寄稿頂きました中で、今回のメインテーマに沿つた各期の皆さまの寄稿を読むと懐かしく思つたり、あの人は西高同窓なのだと意外に思つたり、後輩も頑張っているなど思つたりされたことでしょう。

ハイアットリージェンシー東京にて、「あいつ、今何してる？」友を、「西高を語ろう」をメインテーマに開催されました。天候にも恵まれ300名に迫る方々に参加いたしました。今回は50期以降の方が5名参加くださいました。

「西高通信」に寄稿頂きました中で、今回のメインテーマに沿つた各期の皆さまの寄稿を読むと懐かしく思つたり、あの人は西高同窓なのだと意外に思つたり、後輩も頑張っているなど思つたりされたことでしょう。

今年度のリンクージアワードは、2017年に第8回デジタルフォトコンテストで準グランプリを受賞した写真部でした。現役の皆さん、活躍も頼もしいものですね。今後更に素晴らしい作品を制作されることを期待いたします。

西高通信への寄稿及び広告協賛にご協力くださいました皆さま、ご支援ご協力いただきました執行部の皆さま、ありがとうございます。実行委員の皆さまのご協力には心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

「歌う看護師」瀬川あやかさんが

同窓なのだと初めて知った方も多かったのではないでしようか。今後を期待したいですね。ピアノの演奏を披露してくださった村岡奈々さんにも大いに飛躍してもらいたいものです。

（歌う看護師）瀬川あやかさんが



旭川西高等学校(府立旭女含む)札幌会
定期総会・懇親会



お問い合わせ（事務局・14期）吉田孝一 電話 011-743-6337
〒065-0014 札幌市東区北 14条東4丁目 1-35-607

旭川西高札幌会から

一昨年（平成29年）も、ご来賓（旭川西高校長、旭川東京同窓会会長）恩師をお迎えし、福岡、東京、鎌倉、道内の遠方から駆け付けてくださり、初参加の8名と34期生まで、総勢85名が総会に集われ、平野晶子さま（6期生）の乾杯、ご来賓のご挨拶、クイズ合戦、お楽しみ抽選会などでアッという間に時間が過ぎ、ファイナーレは、ご来賓・恩師と参加多数の6期・8期・14期の代表が登壇し全員で校歌を熱唱し、梶野宏記さん（顧問・5期生）から「来年もまた元気にお会いしましょう」と次回での再会を約束し、熱気に包まれるなかで懇親会もお披露目となりましたことを報告します。

有限会社 ライフステージ
ひだまり
グループホーム ひだまりの家

総合施設長 松原 昭史 (29期)

〒070-8004
旭川市神楽4条1丁目2-4
TEL 0166-69-2222
HP <http://www.life-stage.info>

医療法人社団
井内歯科医院

井内 恭夫 (15期)

〒247-0056
鎌倉市大船1-24-19
TEL 0467-45-5819

KITANOSUMAISEKKEISHA

Original furniture, Interior, Life style, Café & Bakery...
<http://www.kitanosumaisekkeisha.com>

Co.,Ltd
北の住まい設計社

北海道上川郡東川町東7号北7線 Tel.0166-82-4556



uni.plan
ユニバーサルプランニング株式会社

小林 信雄 (21期)

〒171-0033 東京都豊島区高田 3-31-5
TEL 03-3984-4405 (建築部) TEL 03-3980-6200 (土木部)
FAX 03-3984-4415 E-mail: kobayashi.n@univ-plan.co.jp



20期 松田広昭

TEL 090-4028-5241

URL : <http://www.design-subaru.com>

山形県北上市大原町西井出 8240-1

